

SUNDHED OG FRITID

Fritids- og Idrætspolitik samt Sundhedspolitik

Drift, serviceudgifter

Budget 2026

Indledning

Området administreres af Sundhed og Fritid.

Fritids- og Idrætspolitik omfatter drift af kommunale fritids-/ idrætsfaciliteter, tilskud til drift af ikke kommunale fritids-/idrætsfaciliteter samt tilskud i henhold til folkeoplysningslovens rammer.

Sundhedspolitik indbefatter opgaver i henhold til Sundhedslovens, Servicelovens og Ældrelovens bestemmelser.

Budget

Beløb i hele 1.000 kr., netto	2026	2027	2028	2029
Fritids- og Idrætspolitik:				
Leje og støtteaftaler	36.141	35.321	35.079	35.079
Svømmehaller	11.949	11.949	11.949	11.949
Service og drift idræts- og fritidsfaciliteter	26.783	26.783	26.783	26.783
Fritidsaktiviteter indenfor folkeoplysningen	9.813	9.813	9.813	9.813
Indsatser under Fritid og Idræt	14.671	14.617	14.617	14.617
Sundhedspolitik:				
Kommunal genoptræning og vedligeholdelsestræning	50.680	50.680	50.680	50.680
Sundhedsfremme og forebyggelse*	26.420	-29.109	-29.343	-29.343
Vederlagsfri behandling hos en fysioterapeut	20.463	20.463	20.463	20.463
Andre sundhedsudgifter	5.273	5.273	5.273	5.273
I alt	202.194	145.791	145.315	145.315

* De økonomiske konsekvenser af sundhedsreformens er placeret under sundhedspolitik, hvilket er årsagen til det negative budget fra 2027. Den endelige fordeling af budgetreduktionen mellem politikområder er ikke klarlagt endnu.

Bemærkninger 2026-2029, Fritids- og Idrætspolitik

Fritid og Idræt - leje og støtteaftaler

SUNDHED OG FRITID
Fritids- og Idrætspolitik samt Sundhedspolitik
Drift, serviceudgifter
Budget 2026

Budgettet omfatter leje og støtteaftaler med de selvejende haller. I 2025 trådte den nye model for fordelingen af tilskud til de selvejende haller i kræft. Det er sker i et tæt samarbejde med STIKK.

Svømmehaller

Slotssøbadets Fond

I henhold til driftsleje- og samarbejdsaftale betaler Kolding Kommune for folkeskoler, foreninger under Folkeoplysningsloven og institutioners brug af bedefaciliteterne i Slotssøbadet og i Kongeåbadet. Driftsleje- og samarbejdsaftalen er fornyet i 2025. Budgettet omfatter ligeledes lejeindtægter fra Slotssøbadet.

Service og drift af kommunale fritids- og idrætsanlæg

Budgettet omfatter midler til drift og vedligehold af alle kommunes Idræts- og fritidsfaciliteter her i blandt Brostrædet, Skolehaller, Cuben, Kolding Uddannelsescenter (KUC) med flere.

Fritidsaktiviteter indenfor folkeoplysningsloven

Folkeoplysende voksenundervisning

Budgettet omfatter tilskud til godkendte foreninger, udøvende folkeoplysende voksenundervisning, pensionisttilskud og mellemkommunal betaling.

Frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde

Budgettet omfatter medlems- og aktivitetstilskud. Medlems- og aktivitetstilskud gives til medlemmer under 25 år i folkeoplysende foreninger.

Lokaletilskud

Budgettet omfatter driftstilskud til idrætshaller og andre haller samt andre lokaler og lejrpladser, der ejes eller lejes af foreninger til brug for aktiviteter. Lokalerne skal være privatejede og beliggende inden for landets grænser eller i Sydslesvig.

Gebyrindtægter

Der betales gebyr for lån af lokaler såsom klublokaler, haller, gymnastik- og svømmesale.

Indsatser under Fritid og idræt

Budgettet omfatter midler indsatsområderne under Fritid og Idræt. Budgettet dækker udgifter til:

- Eventpuljen, disponeres af Fritids og Idræt.
- Uddannelses- og opstartspuljen, disponeres af Fritidsrådet.
- Aktiv Fritid, 60+ Frisk og Bevæg dig for Livet.
- Tilskud til ferieaktiviteter
- Tilskud til foreninger og Hædning-prisuddelinger mestre.

SUNDHED OG FRITID
Fritids- og Idrætspolitik samt Sundhedspolitik
Drift, serviceudgifter
Budget 2026

- Kolding som Talentkommune

Bemærkninger 2025-2028, Sundhedspolitik

Kommunal genoptræning og rehabilitering

Sundhed og Træning arbejder med borgernes sundhed på flere måder. En af måderne er at sikre forebyggende sundhedsindsatser og træning, og rehabilitering ud fra den enkelte borgers individuelle funktionsniveau. Fælles for alle indsatser er, at borgerne mødes der, hvor de er og at træningen, samtalen og/eller forløbet tager udgangspunkt i Selvværd og Sammenhæng.

Indsatser inden for genoptræning/rehabilitering og forebyggende sundhedsindsatser varetages på tværs af Sundhed og Trænings 3 afdelinger: Træning 1, Træning 2 og Sundhedsfremme og forebyggelse. Lovgrundlag som der arbejdes efter er Sundhedslovens §140 og §119, samt Sundhedslovens §140a. Servicelovens §86.1 og 2 og Servicelovens §83a samt Ældrelovens §9 stk. 2 nr. 3.

Genoptræning og rehabilitering

Sundhed og Træning har ansvaret for Sundhedslovens §140 ambulante ikke-specialiserede genoptræning efter udskrivning fra sygehus samt Servicelovens §86.1 genoptræning- og vedligeholdende træning af borgere med funktionsnedsættelse, som ikke behandles i umiddelbar tilknytning til et sygehusophold. Hertil genoptræning efter Ældrelovens §9 stk. 2 nr. 3. Derudover varetages rehabiliteringsforløb "Styrk Din Hverdag" efter Servicelovens §83a, som er tværfaglige, hverdagsrehabiliterende forløb for borgere med nyt eller øget behov for hjemmehjælp. Disse forløb er i tæt samarbejde mellem forløbsansvarlig terapeut og hjemmehjælpen, sygeplejen, demenskonsulenter o.a.

Derudover er vederlagsfri fysioterapi efter Sundhedslovens §140a hjemtaget på børneområdet (0-15 år), fra 2010 og i mindre omfang for voksne fra efteråret 2025.

Trænings- og rehabiliteringsindsatser kan være individuelle eller i grupper/hold, som fagligt vurderes individuelt. Varigheden af trænings- og rehabiliteringsindsatser er en faglig vurdering med udgangspunkt i borgers behov og serviceniveauet. Træning foregår som hovedregel i grupper, men kan ved særlige behov også foregå individuelt eller som en kombination af begge dele enten på Sundhedscenter Kolding, på Cuben i Christiansfeld, på Lindely i Vamdrup eller i Terapihaven Møllebæk. Derudover varetages den terapeutfaglige indsats for borgere, som er i forløb på Døgnrehabilitering Koldings rehabiliteringspladser.

Forløb i borgers eget hjem iværksættes når borgeren har behov for dette, f.eks. ved massivt nedsat funktionsevne i helbred og mobilitet, samt ved psykisk sårbarhed.

SUNDHED OG FRITID

Fritids- og Idrætspolitik samt Sundhedspolitik

Drift, serviceudgifter

Budget 2026

Indsatserne spænder fra børn til midaldrende og til ældre med problematikker bl.a. inden for ortopædi, erhvervet hjerneskade, medicinske problematikker/multisygdom, inkontinens og psykiatri/psykisk sårbarhed.

Af genoptrænende hold/grupper på center kan nævnes:

- Hjertehold
- Kræfthold
- KOL-hold
- Ortopædiske hold: Ryg, Hofte, knæ, fod/underben, amputation, skulder, hånd og funktionsopdelte hold.
- Geriatiske hold- og samtræning for ældre med multisygdom mm.
- Hold for børn
- Hold for voksne med erhvervet hjerneskade/hjernerystelse.

Derudover varetages træning på en række patientskoler ligesom området finansierer den ambulante specialiserede genoptræning inklusive kørsel, som foregår på sygehuset.

Døgn- og dagrehabilitering Kolding

Døgnrehabilitering Kolding tilbyder målrettede rehabiliteringsforløb for mennesker med behov for hjælp, støtte, genoptræning og sygepleje døgnet rundt. Genoptræningen gennemføres efter Sundhedsloven §140 og §138, samt Lov om social service §83a, §84 stk. 2 samt §86 stk. 2. Døgnrehabiliteringen har 16 pladser og er beliggende i Sundhedscenter Kolding.

Døgnrehabiliteringen arbejder med borgernes sundhed på flere måder og der tilbydes tværfaglig koordineret træning og rehabilitering ud fra den enkelte borgers individuelle funktionsniveau. Derudover er der fokus på borgerens psykiske tilstand og på overgange mellem ophold på døgnrehabilitering til dagrehabilitering, eget hjem eller andet tilbud samt involvering af øvrige samarbejdspartnere i forbindelse hermed.

Dagrehabiliteringen er et intensivt ambulant rehabiliteringstilbud for mennesker, som har brug for at genvinde sit funktionsniveau, men ikke nødvendigvis har brug for et døgnophold. Genoptræningen gennemføres efter Sundhedsloven §140 og Lov om social service §86 stk. 1.

Genoptræningen i døgn- og dagrehabiliteringstilbuddet gennemføres på både basalt og avanceret niveau.

Sundhedsfremme og Forebyggelse

Sundhedsfremme og Forebyggelse varetager både borgerrettet og patientrettet forebyggelse.

Tilbuddene omfatter nedennævnte indsatser efter Sundhedslovens §119:

- Sundhedssamtaler for alle borgere i Kolding Kommune over 16 år.

SUNDHED OG FRITID
Fritids- og Idrætspolitik samt Sundhedspolitik
Drift, serviceudgifter
Budget 2026

- Hold og individuel vejledning om livet med diabetes – også for pårørende.
- Hjerterehabilitering på hold.
- KOL-rehabilitering på hold.
- Balancekursus.
- Naturbaseret smertehåndtering - et holdtilbud for mennesker, der har kroniske smerter.
- Rygestopkurser og individuel rådgivning til udvalgte grupper f.eks. gravide.
- Samtaler og rådgivning til kræftpatienter og pårørende.
- Ligevægt – et holdforløb for mennesker, der er udfordret med deres forhold til mad, krop og vægt.
- Kost- og ernæringssamtaler for udvalgte grupper f.eks. mennesker der har været indlagt og er underernæret eller har haft et uønsket væggtab.
- Naturkræfter – et holdbaseret friluftstilbud til mænd, der har eller har haft kræft.
- Terapihaven Møllebæk – et tilbud om naturbaseret terapi til borgere med depression, stress og stressrelaterede udfordringer.
- Samtaler om alkoholvaner både i centeret og til ældre og kronisk syge i eget hjem.
- Bækkenbundstræning – et holdtilbud for mænd der har, eller har haft, prostata kræft.
- Sundhedsfremmende og forbyggende indsatser om sundhed og trivsel på kommunens arbejdspladser i regi af Sundhedsordningen.
- Borgerrettet forebyggelse herunder formidling.
- Temadage og events.

Afdelingen arbejder også med strukturel forebyggelse, som handler om at skabe rammer, der fremmer sundhed og trivsel for Kolding Kommunes borgere.

Vederlagsfri fysioterapi

Kommunen har overtaget myndigheds- og finansieringsansvaret for den vederlagsfri fysioterapi den 1. august 2008 ved ændring af sundhedsloven. Vederlagsfri fysioterapi gives efter lægehenvisning til patienter med et svært fysisk handicap eller nedsat funktionsevne, som følge af progressiv sygdom, f.eks. sklerose, Parkinsons og gigt. Behandlingen kan bestå af såvel individuel træning som holdtræning/behandling og foretages hovedsageligt i privat regi. Kolding Kommune har endvidere et supplerende tilbud om vederlagsfri fysioterapi til børn og i mindre omfang for voksne, som tidligere beskrevet.

Andre Sundhedsudgifter

Området indeholder:

- Kommunale udgifter til hospiceophold.
- Udgifter til betaling for færdigbehandlede patienter på sygehuse og i psykiatrien.
- Begravelseshjælp til pårørende.
- Udgifter til Styrelsen for Patientsikkerhed.

Øvrigt

SUNDHED OG FRITID
Fritids- og Idrætspolitik samt Sundhedspolitik
Drift, serviceudgifter
Budget 2026

Området dækker over Sundhedscentret og køkkenet. Sundhedscentret indeholder sekretariatet for sundhedsområdet samt drift af Sundhedscenteret på Sygehusvej. Området har det samlede budget til inventar og IT for de afdelinger under Sundhedsområdet, der har adresse på Sundhedscentret.

Sundhedscenter køkken varetager forplejning til Døgner rehabiliteringen samt kantinedrift og mødeforplejning for Sundhedscenteret.